



# Jornal

## Mais luz

### Ingredientes do Êxito

O êxito espera por você, tanto quanto, vem exaltando quantos lhe alcançaram as diretrizes.

Largue qualquer sombra do passado ao chão do tempo, qual a árvore que lança de si as folhas mortas.

Não se detenha, diante da oportunidade de servir.

Mobilize o pensamento para criar vida nova.

Melhore os próprios conhecimentos, estudando sempre.

Saliente qualidades e esqueça defeitos.

Desenvolva os seus recursos de simpatia e evite qualquer impulso de agressão. Se você pode ajudar, em auxílio de alguém, faça isso agora.

Enriqueça o seu vocabulário com boas palavras.

Aprendendo a escutar, você saberá compreender.

A melhor maneira de extinguir o mal será substituí-lo com o bem.

Destaque os outros e os outros destacarão você.

Viva o presente, agindo e servindo com fé e alegria, sem afligir-se pelo futuro, porque, para viver amanhã, você precisará viver hoje.

Habitue-se a sorrir.

Recorde que desalento nunca auxiliou a ninguém.

Não permita que a dificuldade lhe abra porta ao desânimo porque a dificuldade é o meio de que a vida se vale para melhorar-nos em habilitação e resistência.

Ampare-se amparando os outros.

Censura é uma fórmula das mais eficientes para complicar-se.

Abençoe a vida e todos os recursos da vida onde você estiver.

Nunca desconsidere o valor da sua dose de solidão, a fim de aproveitá-la em meditação e reajuste das próprias forças.

Observe: todo tempo é tempo de Deus para restaurar e corrigir, começar e recomeçar.

*André Luiz - Chico Xavier*

Se você está triste ou sentindo-se infeliz ou inútil, lembre-se que o Criador confia em seu potencial, senão Ele não teria criado você. E lembre-se, ainda, que a cada manhã Ele lhe renova a oportunidade de crescimento, apostando na sua coragem e na sua disposição de auto-superar-se, pois ele sabe que cada um de Seus filhos tem seu próprio e único valor. Pense nisso! (Momento Espírita).

## SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ

CENTRO DE ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

### O VALOR DE CADA UM.

Conta-se que um carregador de água, na Índia, conduzia dois potes grandes, cada um pendurado numa das pontas de uma vara que levava sobre os ombros.

Um dos potes tinha uma rachadura, enquanto o outro era perfeito e sempre chegava cheio do líquido, no fim da longa jornada entre o poço e a casa do chefe.

O pote rachado chegava apenas pela metade. Foi assim por dois anos, diariamente.

O carregador entregava um pote e meio de água na casa de seu chefe. Claro, o pote perfeito estava orgulhoso de suas realizações.

O mesmo não acontecia com o pote rachado, que estava envergonhado de sua imperfeição e, sentindo-se imprestável, por não ser capaz de realizar sua tarefa por inteiro..

Após perceber que, por dois anos, havia cumprido pela metade a sua missão, o pote rachado falou para o homem à beira do poço: Estou envergonhado, e quero pedir-lhe desculpas..

Por quê? Perguntou o homem. De que você está envergonhado?

Nesses dois anos eu fui capaz de entregar apenas a metade da minha carga, porque essa rachadura no meu lado faz com que a água vaze por todo o caminho até a casa do seu senhor.

Por causa do meu defeito, você tem que fazer esse trabalho e não ganha o salário completo dos seus esforços, disse o pote.

O homem ficou triste pela situação do velho pote e, com compaixão, falou:

Quando estivermos voltando para a casa do meu senhor, quero que observe as

flores ao longo do caminho.

De fato, à medida que eles subiam a montanha, o velho pote rachado notou flores selvagens à beira do caminho e isto lhe deu certo ânimo..

Mas, ao fim da estrada, o pote ainda se sentia mal porque tinha vazado a metade e, de novo, pediu desculpas ao homem por sua falha. O homem lhe falou com doçura:

Você notou que pelo caminho só havia flores no seu lado?

É que eu, ao perceber o seu defeito, tirei vantagem dele e lancei sementes de flores no lado em que você estava e, cada dia, enquanto voltávamos do poço, você as regava. Por dois anos eu pude colher flores para enfeitar a mesa do meu senhor.

E se você não deixasse vazar a água, ele não poderia ter as flores para perfumar sua casa.

\* \* \*

Cada um de nós tem seus próprios e únicos defeitos, mas isto não deve nos impedir de dar utilidade à nossa vida. Se é verdade que temos nossas fragilidades, também é que temos algum valor..

O importante é que busquemos conhecer, igualmente, nossas imperfeições e nossos valores. Aos valores já adquiridos devemos dar o devido reforço e aos defeitos a devida atenção para transformá-los em virtudes, como o caso do pote rachado.

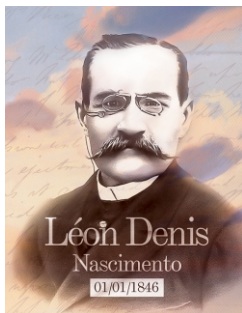
Agindo assim, não nos deteremos à beira do caminho a lamentar as nossas limitações, mas agiremos rápido para superá-las e seguir adiante.

 Deus é como o vento que tudo toca 

"Deus é como o vento. Sentimos na pele quando ele passa, ouvimos a sua música nas folhas das árvores e o seu assobio nas gretas das portas. Mas não sabemos de onde vem nem para onde vai. Na flauta, o vento se transforma em melodia. Mas não é possível engarrafá-lo. No entanto, as religiões tentam engarrafá-lo em lugares fechados a que elas dão o nome de 'Casa de Deus'. Mas, se Deus mora numa casa, estará ele ausente do resto do mundo? Vento engarrafado não sopra". (Rubem Alves)



# PERSONALIDADES ESPÍRITAS



## Personalidades Espíritas.

Léon Denis nasceu numa aldeia chamada Foug, situada nos arredores de Tours, na França, a 1 de Janeiro de 1846, numa família humilde. Cedo conheceu, por necessidade, os trabalhos manuais e os pesados encargos da família; Não teve muitas oportunidades de estudar, mesmo assim foi um grande orador e escreveu muitos livros de teor bastante filosófico e fundamentados na Doutrina Espírita; tais como: O Problema do Ser, do Destino e da Dor, O Porquê da Vida, Depois da Morte, O Grande Enigma, No Invisível, entre outros...

Saiba mais em: <https://harmoniaeluz.com.br/leon-denis.html>

## Um Homem chamado Jesus!

Certa vez, um Espírito sublime deixou as estrelas, revestiu-se de um corpo humano e veio habitar entre os homens.

Porque fosse um exímio artista plástico, habituado a modelar as formas celestes, compondo astros e globos planetários, tomou da madeira bruta e deu-lhe formas úteis. Durante anos, de Suas mãos brotaram mesas e bancos, onde amigos e irmãos se assentavam para repartir o pão. Para receber os seus corpos cansados, ao final do dia, Ele preparou camas confortáveis e, porque amasse a todos os seres viventes, não esqueceu de providenciar cochos e manjedouras onde os animais pudessem vencer a fome.

Porque fosse artista de outras artes, certo dia deixou as ferramentas com que moldava a madeira, e partiu pelas estradas poeirentas.

Tomou do alaúde natural de um lago, em Genesaré, e ali teceu as mais belas canções.

Seu canto atraía crianças, velhos e moços. Vinham de todas as bandas. A entonação de sua voz calava o choro dos bebês e as dores arrefeciam nos corações das viúvas e dos desamparados.

As harmonias que compunha tinham o condão de secar lágrimas e sensibilizar corações endurecidos.

Como soubesse compor poemas de rara beleza, subiu a um monte e derramou versos de bem-aventuranças, que enalteciam a misericórdia, a justiça e o perdão.

Porque sua sensibilidade se compadecia das dores da multidão, multiplicou pães e peixes, saciando-lhe a

Delicado na postura, gentil no falar, por onde passava, deixava impregnado o perfume de Sua presença.

Possuía tanto amor que o exalava de Si aos que O rodeassem.

Uma pobre mulher enferma tocou-lhe a barra do manto e recebeu os fluidos curadores que lhe restituíram a saúde.

Dócil como um cordeiro, abraçou crianças, colocou-as em seus joelhos e lhes falou do Pai que está nos céus, que veste a erva do campo e providencia alimento às aves cantantes.

Enérgico nos posicionamentos morais, usou da Sua voz para o discurso da honra, defendendo o templo, a Casa do Pai, dos que desejavam lesar o povo já por si sofrido e humilhado. Enalteceu os pequenos e na Sua grandeza, atentava para detalhes mínimos.

Olhou para a figueira e convidou um cobrador de impostos a descer a fim de estar com Ele mais estreitamente.

Acreditavam que Ele tomaria um trono terrestre e governaria por anos, com justiça.

Ele preferiu penetrar os corações dos homens e viver na sua intimidade, para que eles usufríssem de paz e a tivessem em abundância.

Seu nome é Jesus, o Amigo Divino que permanece de braços abertos, declamando os versos do Seu poema de amor: Vinde a mim, vós todos que estais aflitos e sobrecarregados e eu vos aliviarei...

**Redação do Momento Espírita, com transcrição do Evangelho de Mateus, cap. 11, vers. 28.**

Projeto

SOU A FAVOR DA VIDA!  
CONTRA O ABORTO

ABORTO  
deixa rir

Cadastre seu nome:  
[harmoniaeluz.com.br/vida](https://harmoniaeluz.com.br/vida)

O Centro Espírita Harmonia e Luz lança sua identidade visual em favor da vida. Nosso propósito é trazer consciência e valorização da existência. Faça parte desse movimento. Faça parte deste círculo. **Para apoiar cadastre seu nome em: [harmoniaeluz.com.br/vida](https://harmoniaeluz.com.br/vida)**

## TEMOS DATA E HORA CERTA PARA DESENCARNAR?

### TEMPOS DE CRISE

**Arma-te de paciência e desculpa aos companheiros de trabalho terrestre, quantas vezes se fizerem necessárias.**

**Chamem-se eles, na armadura física, pais ou filhos, esposos ou esposas, irmãos e amigos, parentes e companheiros, recorda que estamos todos à frente da família imperecível.**

**Quem já possua equilíbrio, ajude ao desorientado.**

**Quem raciocine com segurança, ampare o que se afastou do bom senso.**

**Quem disponha de luz, clareie o caminho para os que jazem nas trevas.**

**E quem esteja de pé, socorra aos caídos, porque tempo de crise é tempo de teste e somente se honra com a distinção desejada, quem procura esquecer-se para compreender e auxiliar, de vez que somos todos espíritos eternos e tanto as leis de amor quanto as leis da dor, nunca se modificam perante Deus. (Do livro Companheiro - psicografia de Chico Xavier)**

Você está mergulhado no oceano do amor de Deus. Todos os dias, gotículas desse amor alcançam você, no sorriso do seu filho, no abraço do amigo, na palavra confiante de um colega, no incentivo de quem ama e confia em você

Em sua vida, não deixe de olhar ao seu redor e descobrir essas preciosidades que Deus envia ao seu caminho por uns dias, uns meses ou até para além da morte. São expressivas bênçãos de Deus, presentes da Divindade aos seus filhos, mergulhados na carne, sempre carentes de cuidados e amor.

Redação Momento Espírita

*No mínimo a prece nos  
pacífica para que  
encontremos por nós mesmos  
a saída para a dificuldade  
que estejamos enfrentando*

Chico Xavier

| ATIVIDADES DA SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ            | DIA DA SEMANA | TARDE  | NOITE  |
|------------------------------------------------------------|---------------|--------|--------|
| Exposição à Luz da Doutrina Espírita e Passes              | Segunda       |        | 20h 10 |
|                                                            | Quarta        | 14h 30 |        |
|                                                            | Quarta        |        | 19h 30 |
|                                                            | Quinta        |        | 20h 15 |
|                                                            | Sábado        | 14h 30 |        |
| Atendimento Fraterno (Diálogo, Esclarecimentos e Consolo)  | Quarta        |        | 19h 30 |
|                                                            | Quinta        |        | 20h    |
| Trabalho de Desobsessão (após os passes)                   | Quarta        | 20h    |        |
|                                                            | Quinta        |        | 21h    |
| Irradiação Coletiva (uma vez por semana - dias alternados) |               | 14h 30 | 20h 15 |
| GRUPOS DE ESTUDOS                                          |               |        |        |
| Estudo e Prática da Mediunidade (EMP)                      | Segunda       |        | 21h    |
|                                                            | Quinta        |        | 21h 30 |
| Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)               | Quarta        | 15h 30 |        |
| Estudo das Obras Básicas (nível iniciantes)                | Quarta        |        | 19h 30 |
| Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE- iniciantes)        | Sábado        | 14h    |        |
| Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)               | Sábado        | 15h 30 |        |
| Estudo do Passe                                            | Quinta        |        | 19h 15 |
| Estudo do Livro dos Espíritos                              | Quinta        |        | 19h 15 |

Obs.: Trazer água para fluidificar.

**Acompanhe nossas redes sociais  
para assistir as lives com temas  
espíritas enquanto a casa está  
fechada devido à pandemia.**

  @centroespiritaharmoniaeluz

**APOIO:**

**Raiz**  
CONTABILIDADE  
CRC/RS 3438

Constituição de Empresas,  
Contabilidade, Assessoria Fiscal  
e Departamento Social

**(54)3223.0317 (54)3223.0377**

R. Pinheiro Machado, 2659 - Sala 202/203  
Bairro São Pelegrino - Caxias do Sul - RS

**www.raizcontabilidade.com.br**