



Jornal

Mais luz

Migalha de Amor

Não menosprezes a migalha de amor que te pode marcar o concurso no serviço do bem. Estende o coração através dos braços e auxilia sempre.

Quem definirá, entre os homens, toda a alegria da xícara de leite nos lábios da criancinha doente ou da gota de remédio na boca atormentada do enfermo?

Quem dirá o preço de uma oração fervorosa, erguida ao Céu, em favor do necessitado? Quem medirá o brilho oculto da caridade que socorre os sofredores e Recorda a importância do pano usado para os que choram de frio, da refeição desaproveitada para o companheiro subnutrido, do vintém a transformar-se em mensagem de reconfor to, do minuto de conversação consoladora que converte o pessimismo em esperança, e auxilia quanto possas.

Lembra-te que Jesus renovou a Terra,

utilizando diminutas migalhas de boa vontade e cooperação...

Dos recursos singelos da Manjedoura faz o mais belo poema de humildade, de cinco pães e dois peixes retira o alimento para milhares de criaturas, em velhos barcos emprestados erige a tribuna das sublimes revelações do Céu...

Para ilustrar seus preciosos ensinamentos, detém-se na beleza dos lírios do campo, salienta o valor da candeia singela, comenta a riqueza de um grão de mostarda e recorre ao merecimento de Não olvides que teu coração é esperado por bênção viva, na construção da felicidade humana e, empenhando-lhe, agora, a tua migalha de carinho, recolhê-la-ás, amanhã, em forma de alegria eterna no Meimei.

Francisco Cândido Xavier
Livro Sentinelas da Alma. IDEAL.

ANOTA EM PAZ

Não caias no desespero, pelo motivo de haveres errado. Asserena-te, revisando as próprias atitudes e obrigações e retifica-te no caminho a seguir ou no trabalho a fazer. É muito provável que aquele de nossos irmãos, que tudo apresente como sendo absolutamente certo na moldura de um ambiente irrepreensível, esteja acalentando algum erro na retaguarda. Emmanuel / Chico - Livro Neste Instante

SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ

CENTRO DE ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA

Divulgação

A tarefa na divulgação da Doutrina Espírita, explicando os ensinamentos de Nosso Senhor Jesus Cristo, deve merecer o nosso maior entendimento e o nosso melhor carinho.

É verdade que o pão material remove a fome agressiva do corpo, no entanto, que agente suprimirá a fome da alma, acalentada, muitas vezes, na sombra da inércia ou no fogo da prova, senão o esclarecimento espírita suscetível de asserenar as forças desgovernadas do coração?

Vemos, naturalmente sensibilizados, as multidões dos necessitados de recursos físicos agitando-se, em toda parte, a requisitarem medidas que o trabalho e a assistência podem promover com a segurança do comando administrativo orientado com o necessário equilíbrio no senso das responsabilidades triviais que conduzem a vida.

Contudo, amarga-nos o sentimento contemplar aquelas outras fileiras de necessitados da alma reunindo, muitas vezes, os que se verticalizam no traje distinto e na higidez orgânica impecável, mas que se estiram por dentro nas trevas da revolta e do desespero, da tristeza e da negação, absolutamente desprevenidos de qualquer imunização contra a criminalidade e a bancarrota do espírito nos domínios da saúde moral.

Divulguemos, sim, a instrução e o consolo, a paz e o aviso da Doutrina Espírita em favor dos que jazem fronteiriços à delinquência e à loucura, à enfermidade e à morte, sem razão de ser.

Em muitas circunstâncias a criatura não espera senão uma frase, um apontamento, uma elucidação ou uma bênção verbal de maneira a forrar-se contra a queda em precipícios fatais.

Trabalhemos pela distribuição organizada e metódica do conhecimento espírita-cristão com o mesmo devotamento com que se procura estabelecer um serviço de água e luz. **Água viva** das verdades eternas que refrigere o coração humano e lhe restaure as energias, **luz da vida** imperecível que arrebate a criatura humana do círculo de trevas em que tanta vez se compraz por ignorância ou desorientação.

Recordemos as palavras do Cristo de Deus: *“Brilhe vossa luz diante dos homens para que os homens conheçam as vossas boas obras, glorificando o Pai que está nos Céus.”*

Capacitemo-nos de que ninguém consegue realizar algo de bom sem oferecer algo de si para que se faça o melhor ao nosso alcance e trabalhemos com Jesus constantemente.

Batuira / Chico Xavier - Livro Mais Luz

Projeto

SOU A FAVOR DA VIDA!
CONTRA O ABORTO

ABORTO
diga não



Cadastre seu nome
harmoniaeluz.com.br/vida

O Centro Espírita Harmonia e Luz lança sua identidade visual em favor da vida. Nosso propósito é trazer consciência e valorização da existência. Faça parte desse movimento. Faça parte deste círculo. **Para apoiar cadastre seu nome em:**
harmoniaeluz.com.br/vida

“Não nos esqueçamos de que o corpo na Terra é o filtro vivo de nossa alma.” (Emmanuel)



PERSONALIDADES ESPÍRITAS



Personalidades Espíritas

Cairbar de Souza Schutel foi um dos maiores vultos do Espiritismo brasileiro. Encarnado em 22 de Setembro de 1868 na cidade do Rio de Janeiro, filho do negociante Anthero de Souza Schutel e de D. Rita Tavares Schutel, e desencarnado na cidade de Matão, Estado de São Paulo, no dia 30 de Janeiro de 1938, tornou-se incansável propagador da Doutrina Espírita, conseguindo realizar uma obra das mais admiráveis, revelando uma operosidade sem par e a fé inquebrantável nos ideais reencarnacionistas.

Saiba mais em: <https://harmoniaeluz.com.br/cairbar-schutel.html>

O que esperar do Centro Espírita?

Se você estiver frequentando um centro espírita atrás de melhora sem esforço, pare.

Se você acha que o passe vai mudar sua vida, pare.

Se acha que o tratamento de desobsessão vai tirar os obstáculos do caminho, pare.

Se acha que a água fluidificada vai te livrar das doenças, pare.

Nós precisamos entender que o centro espírita por si só, não é garantia de nada.

O centro é uma porta para nossa melhora, que tem que ser aberta por nós.

Não adianta anos de tratamento se você continua preso na sua conveniência e zona de conforto.

Ou a gente muda, ou vamos

continuar indo de centro em centro dizendo: "Não volto mais nesse centro espírita, achei fraco."

Fraca é nossa vontade de mudar, de fazer diferente, de parar de arrumar mil desculpas por ser quem se é.

O centro espírita é maravilhoso, para quem coloca todos os seus ensinamentos em prática, para quem sabe que um obsessor é apenas um efeito, a causa somos nós, e é a causa que precisa ser mudada para que o efeito pare.

Não tem nada fácil no Espiritismo; tem muito trabalho, porque só tem merecimento quem decide sair da inércia espiritual e ir atrás da sua evolução. Tá na hora da gente aprender. Pensemos!

Autor Desconhecido

CUIDE DO CORAÇÃO.

Ele é o seu ponto básico. O centro de suas inclinações para o bem ou para o mal. Para onde o pender, para lá você irá. Pode ser para o céu ou para o inferno. Coração é sentimento. São "ondas" poderosas que se centram na mente, em regime de profunda consonância com os pensamentos. Não faça do seu coração um instrumento para prejudicar, ferir, amaldiçoar. Ele foi colocado no seu peito só para amar. Deus se alojou no seu coração para estar sempre com você.

Gotas de Esperança - Lourival Lopes



"A VIDA É CONSTRUÍDA
NOS SONHOS
E CONCRETIZADA
NO AMOR."

Chico Xavier

A SEMENTE DE MOSTARDA

O rapaz abeirou-se do Mentor, mostrando-se evidentemente acanhado, e considerou em tom de pergunta:

- Instrutor, a sua bondade já nos disse, várias vezes, que os ensinamentos de Jesus, o nosso Divino Mestre, estão sempre iluminados para a compreensão do nosso entendimento...

Entretanto, às vezes, esbarro com afirmativas d'Ele que me fazem pensar inutilmente, já que não lhes alcanço sentido. - Dê-me um exemplo - solicitou o interpelado com paciência. - Disse-nos Jesus que se tivermos fé do tamanho de um grão de mostarda - continuou o jovem - certa montanha, por nossa ordem, transportar-se-á daqui para ali; não crê o senhor que isso é um

absurdo em confronto com a realidade?

- Meu amigo - explicou-se o Mentor - Jesus, por falta de comparações e palavras adequadas, legou-nos muitas lições em forma de símbolos e

parábolas. Imagino que Nosso Divino Mestre tomou a imagem da montanha, como significado a nossos hábitos e preferências. Muitos defeitos, que ainda nos caracterizam, pesam sobre nós por montes de imperfeições que precisamos remover do mal para o bem...

- Mas - continuou o aprendiz - o senhor concordará que isso é uma observação puramente filosófica; desejo que o senhor me conduza para o domínio dos fatos. O instrutor meditou por alguns instantes em profundo silêncio e rematou:

- Caro amigo, se você pretende observar o poder de um agente pequenino, qual a semente de mostarda, sobre um corpo extenso de dificuldades que o desorienta ou perturba, acenda uma vela pequenina diante da escuridão.

Emmanuel / Chico Xavier - Livro: A Semente de Mostarda.

ATIVIDADES DA SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ	DIA DA SEMANA	TARDE	NOITE
Exposição à Luz da Doutrina Espírita e Passes	Segunda		20h 10
	Quarta	14h 30	
	Quarta		19h 30
	Quinta		20h 15
	Sábado	14h 30	
Atendimento Fraterno (Diálogo, Esclarecimentos e Consolo)	Quarta		19h 30
	Quinta		20h
Trabalho de Desobsessão (após os passes)	Quarta	20h	
	Quinta		21h
Irradiação Coletiva (uma vez por semana - dias alternados)		14h 30	20h 15
GRUPOS DE ESTUDOS			
Estudo e Prática da Mediunidade (EMP)	Segunda		21h
	Quinta		21h 30
Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)	Quarta	15h 30	
Estudo das Obras Básicas (nível iniciantes)	Quarta		19h 30
Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE- iniciantes)	Sábado	14h	
Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)	Sábado	15h 30	
Estudo do Passe	Quinta		19h 15
Estudo do Livro dos Espíritos	Quinta		19h 15

Obs.: Trazer água para fluidificar.

Acompanhe nossas redes sociais para assistir as lives com temas espíritos enquanto a casa está fechada devido à pandemia.

  @centroespiritaharmoniaeluz

APOIO:

Raiz
CONTABILIDADE
CRC/RS 3438

Constituição de Empresas,
Contabilidade, Assessoria Fiscal
e Departamento Social

(54)3223.0317 (54)3223.0377

R. Pinheiro Machado, 2659 - Sala 202/203
Bairro São Pelegrino - Caxias do Sul - RS

www.raizcontabilidade.com.br

Rua Mansueto Pezzi, 1904 B. Esplanada - Caxias do Sul - RS
Filiada à Federação Espírita do RS



www.harmoniaeluz.com.br