

Jornal
Mais luz

 HOJE

Hoje eu escolho levantar da cama com esperança na vida e no ser humano e continuar trabalhando honestamente por um mundo melhor.

Hoje eu escolho ser otimista, ético e ofertar o que tenho e sou para o alívio da dor, a ampliação de consciências e o estabelecimento da paz, em mim e ao meu redor.

Hoje eu decido ser instrumento do bem e do amor onde Deus me convocar e onde a vida me permitir servir.

Hoje eu rogo ao alto por todos nós, para que não nos iludamos com o barulho de fora que assusta por toda parte e nos concentremos em ser terra fértil, dentro, onde tudo pode crescer e frutificar.

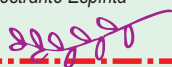
Hoje eu confio na destinação sagrada de nossa terra e compreendo que se realizará à partir da transformação pessoal que será também coletiva.

Hoje eu escolho ter fé no Poder maior que a tudo dirige, que muda cenários e personagens no palco do poder ilusório do mundo e decido me concentrar no despertar do verdadeiro poder em mim, o do afeto, que renova e constrói uma realidade que a traça não corrói e que o ladrão não rouba, para a eternidade.

Hoje eu escolho enxergar o próximo com um irmão e, inspirado no Cristo, minha única referência, ter como armas na luta pelos meus ideais, a educação, a fraternidade, a compaixão, o respeito, a inclusão e o cumprimento do dever, caminhos que produzem a verdadeira força moral.

Hoje eu escolho estar centrado e em sintonia com o belo e o bem e peço a Deus que o hoje se transforme em sempre, com a sua proteção e inspiração.

Andrei Moreira - Médico Homeopata e Palestrante Espírita



"O planeta não precisa de mais pessoas de sucesso. O planeta precisa desesperadamente de mais pacificadores, curadores, restauradores, contadores de histórias e amantes de todo tipo. Precisa de pessoas que vivam bem nos seus lugares. Precisa de pessoas com coragem moral; dispostas a aderir à luta para tornar o mundo habitável e humano, e essas qualidades têm pouco a ver com o sucesso tal como a nossa cultura o tem definido." - Dalai Lama

SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ

CENTRO DE ESTUDOS DA DOCTRINA ESPÍRITA



DOZE CONSTATAÇÕES EVOLUTIVAS

- 1 - O outro não existe para te agradar ou para te desagradar. O outro existe para te ensinar.
- 2 - Ninguém é culpado pelo que estás sentindo. É tu que optas pelos sentimentos que tens neste exato momento. Só tu.
- 3 - A arte de viver sem expectativas, e sim com perspectiva é a chave para não se frustrar.
- 4 - Cura em ti o vício da necessidade de aprovação do outro. Só assim poderás desfrutar da ousadia e da confiança natural do teu espírito, tua essência.
- 5 - Tu não tens controle de nada, por mais que acredites que tens.
Lembra-te, daqui a pouco a Terra irá reivindicar o teu corpo e deixarás este planeta para ingressar numa nova fase de existência. Abre mão do controle, só assim terás domínio sobre ti mesmo e sobre a tua vida.
Controle é um reflexo do medo, já o domínio é um reflexo do estado de ausência absoluta de tensão interna e do teu encontro com a paz.
- 6 - Não te descaracterizes para tentar "caber" no espaço apertado do pensamento que o outro tem em relação a ti. Isso não vai dar certo.
Quando tu te anulas para agradar alguém, a tua luz apaga-se e é apenas tu, quem fica no escuro sentindo-te perdido.
- 7 - Não acredites no que os outros dizem para ti, por mais romântico e poético que possa ser. O que importa são as atitudes e não as palavras.
- 8 - Abandona o orgulho e o delírio de acreditar que tudo vai ser como tu queres, desejas ou necessitas.
- 9 - Tudo é passageiro. De perto a vida é uma tragédia, de longe é uma comédia. Daqui algum tempo irás rir de todos os dramas que criaste.
Pois tudo passa. Tudo.
- 10 - Tu és responsável por tudo que está acontecendo na tua vida. Teus pensamentos e sentimentos predominantes irão formatar a tua realidade, quer tu queiras, quer não. Portanto, se quiseres mudar a tua realidade, muda teus pensamentos e sentimentos.
- 11 - Carência emocional não é a necessidade de receber, e sim de se dar. Só tu poderás suprir as tuas necessidades emocionais.
Projetá-las em alguém é o mesmo que pedir para que alguém se alimente para saciar a tua fome.
- 12 - Vive com simplicidade e com mais realidade. Só assim, quem tu realmente és, vai surgir de verdade. Ri mais e não leve tudo tão a sério. Afinal de contas, a essência da vida é se descobrir e desfrutar dessa maravilhosa aventura chamada evolução.

(Joanna de Ângelis - Reforma Íntima")



Projeto

SOU A FAVOR DA VIDA!
CONTRA O ABORTO

ABORTO
não vai



Cadastre seu nome:
harmoniaeluz.com.br/vida

O Centro Espírita Harmonia e Luz lança sua identidade visual em favor da vida. Nosso propósito é trazer consciência e valorização da existência. Faça parte desse movimento. Faça parte deste círculo. Para apoiar cadastre seu nome em: harmoniaeluz.com.br/vida

“Não nos esqueçamos de que o corpo na Terra é o filtro vivo de nossa alma.” (Emmanuel)



PERSONALIDADES ESPÍRITAS

****Conversa com Jesus****

Eu parei meio confuso
E perguntei a Jesus
Diga-me só 'mano velho'
O que tu queres que eu faça.
E Ele sem achar graça
Me disse tranquilamente:
-Olhe pro lado, meu filho,
Mas também olhe pra frente.
Veja Deus em tudo isso
E depois pergunte a Ele
Quais são os teus compromissos.

Certamente Ele diria
Que tu estás no lugar certo
E tudo o que estiver perto
Faz parte da tua lida.
No par e passo da vida
Tem muita coisa a fazer
É só olhar para ver;
Um pobre que pede um pão,
Um neto pedindo a mão.

E tem gente que te busca
Só pra ganhar um carinho
Dentro do lar, no caminho.
No grande palco do mundo
Tem cachorro e passarinho
Alguns até fazem ninho
Num lugar, para que cuides
As flores na primavera
Os frutos posteriormente
Mas, então, quando falei
De flores e também de frutos
Jesus chegou-se mais perto
E disse: Não acho isso certo!
Falares de flor e de fruto,
E sair do teu reduto
E cuidar do teu instinto.

Vê palavras, pensamentos
E cuida dos teus talentos,
Praticando sempre o bem.
Cuida da palavra feia,
Cuida da aranha na teia
E do inseto que ela come
Cuida do teu braço forte
Do dedo que aponta um norte
Para aqueles que se perderam
-Cuida do teu caminho!
Jesus disse sem clemência
Trata da tua paciência
Do teu jeito de falar.

Cuida bem dos teus ouvidos
Também cuida teu olhar.
Eu cheguei à conclusão:
Quem faz carros, faz carros
Quem faz versos, faz versos
Que podem virar uma canção,
Cada um faz só o que pode,
E não é humilhação.

As pessoas que te cercam
São parceiras de existência.
Ama, com muita paciência
E compreende seus defeitos
Porque não tem outro jeito
Se queres evoluir
Ser bom é um dever
O direito é a consequência
Cuida bem desta querência
Que Deus te deu como Pátria
Jesus está no comando
E com Amor nos conduz
Um abraço mui fraterno
Com muita Harmonia e Luz.

Assinado pelo espírito 'O Poeta' - Recebida pelo médium Denizard Cardoso no dia - 28/07/2021



Jesus é o arquétipo do divino humanizado tanto quanto do humano divinizado. Nele há um lugar de amor para todo ser, sem críticas, julgamentos ou condições.

O seu legado é de um amor inclusivo que acolhe consolando a personalidade e despertando o divino em cada criatura.

O seu convite é para o reconhecimento do Deus imanente e transcendente, aquele que habita cada ser e aquele que está em tudo e em todos.

Se nos deixamos viver em sua sintonia, nossa humanidade se conecta à do próximo respeitosamente, em ternura, compaixão e fraternidade.

Autor desconhecido

RECEITA PARA SE TORNAR UM GRANDE MÉDIUM

- 1º- MÉDIUM de EFEITOS FÍSICOS: Entre em uma Casa de Caridade, pegue uma vassoura e a movimente até fazer desaparecer toda a sujeira.
- 2º- MÉDIUM de CURA: Faça uma receita (pão, chá, sopa, almoço, jantar) e dê ao faminto e assim, instantaneamente, poderá curar um dos maiores males do ser, a fome.
- 3º- MÉDIUM de AUTO-CURA: Ponha o corpo e coração em movimento, distribua cestas básicas, melhor ainda carregando-as você mesmo.
- 4º- MÉDIUM de VIDÊNCIA: Olhe nos olhos do irmão, veja o "Cristo" nele, auxilie e jamais o julgue.
- 5º- MÉDIUM AUDIENTE: "Doe" seus dois ouvidos e escute o próximo com empatia e sem preconceitos.
- 6º- MÉDIUM de PSICOGRAFIA: Vá em suas redes sociais e escreva mensagens edificantes, otimistas e de amor.
- 7º- MEDIUNIDADE SENSITIVA /CINESTÉSICA: Sinta a necessidade do irmão mais próximo e então, com muito respeito, supra-as.
- 8º- MEDIUNIDADE SONAMBÚLICA: Dedique suas noites de sono ao desejo sincero de ajudar, em espírito, enquanto dorme.
- 9º- MÉDIUM PASSISTA: Comece a enviar boas vibrações aos necessitados e a todos aqueles que te "perseguem".
- 10º- MÉDIUM ORADOR: Comece a falar no dia a dia sobre o perdão, a caridade e o amor para, em seguida, vivenciá-los.

Fonte: Grupo Socorrista Obreiros Jerônimo Mendonça Ribeiro.

ATIVIDADES DA SOCIEDADE ESPÍRITA HARMONIA E LUZ	DIA DA SEMANA	TARDE	NOITE
Exposição à Luz da Doutrina Espírita e Passes	Segunda		20h 10
	Quarta	14h 30	
	Quarta		19h 30
	Quinta		20h 15
	Sábado	14h 30	
Atendimento Fraterno (Diálogo, Esclarecimentos e Consolo)	Quarta		19h 30
	Quinta		20h
Trabalho de Desobsessão (após os passes)	Quarta	20h	
	Quinta		21h
Irradiação Coletiva (uma vez por semana - dias alternados)		14h 30	20h 15
GRUPOS DE ESTUDOS			
Estudo e Prática da Mediunidade (EMP)	Segunda		21h
	Quinta		21h 30
Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)	Quarta	15h 30	
Estudo das Obras Básicas (nível iniciantes)	Quarta		19h 30
Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE- iniciantes)	Sábado	14h	
Estudo das Obras Básicas (nível aprofundado)	Sábado	15h 30	
Estudo do Passe	Quinta		19h 15
Estudo do Livro dos Espíritos	Quinta		19h 15

Obs.: Trazer água para fluidificar.

Acompanhe nossas redes sociais para assistir as lives com temas espíritas enquanto a casa está fechada devido à pandemia.

[f](#) [ig](#) @centroespiritaharmoniaeluz

APOIO:

Raiz
CONTABILIDADE
CRC/RS 3438

Constituição de Empresas, Contabilidade, Assessoria Fiscal e Departamento Social

(54)3223.0317 (54)3223.0377

R. Pinheiro Machado, 2659 - Sala 202/203
Bairro São Pelegrino - Caxias do Sul - RS

www.raizcontabilidade.com.br